



I FARMACI

INFORMAZIONI PER GESTIRE AL MEGLIO I FARMACI CHE ASSUMI

CONFRONTATI CON IL MEDICO O CON IL FARMACISTA PRIMA DI ASSUMERE FARMACI DA BANCO O INTEGRATORI ALIMENTARI, ACQUISTABILI SENZA RICETTA.

PER OGNI FARMACO CHE ASSUMI DEVI SAPERE:

- **perché** lo devi prendere;
- **come** lo devi prendere;
- **in che dosi** lo devi prendere;
- **in quali orari** lo devi prendere;
- **per quanto tempo** lo devi prendere;
- **come** devi conservarlo.

PREDISPONI LA LISTA DEI FARMACI CHE PRENDI, INCLUSI GLI INTEGRATORI ALIMENTARI E I PRODOTTI NATURALI (FITOTERAPICI) E OMEOPATICI.

Consegna a ogni visita la lista al medico e mantienila sempre aggiornata.

CONFRONTATI PERIODICAMENTE CON IL MEDICO RIGUARDO I FARMACI CHE ASSUMI PER EVENTUALI MODIFICHE, SE NECESSARIE.

VALUTA LA POSSIBILITÀ DI UTILIZZARE UN PORTAPILLOLE GIORNALIERO O SETTIMANALE.

Prima di spezzare o tritare le compresse chiedi al medico, al farmacista, all'infermiere oppure consulta il foglietto illustrativo, la manipolazione potrebbe determinare una riduzione dell'efficacia.

SE SEI ALLERGICO A FARMACI O ALTRE SOSTANZE, RIFERISCILO AL MEDICO, AL FARMACISTA O ALL'INFERMIERE.

PER ESSERE SICURO DI AVER CAPITO QUANTO IL MEDICO TI PRESCRIVE:

- ascolta quanto riferisce il medico assieme a un familiare o una persona di fiducia;
- scrivi su un foglio e ripeti con tue parole le indicazioni ricevute;
- poni tutte le domande necessarie.

LO STESSO FARMACO PUÒ AVERE NOMI E CONFEZIONI DIVERSE: QUESTO PUÒ CREARE CONFUSIONE E CAUSARE ERRORI

Quando prendi un farmaco con un nome nuovo o una confezione nuova, parlane con il medico, il farmacista o l'infermiere.

SE NOTI EFFETTI AVVERSI O INSOLITI QUANDO ASSUMI UN FARMACO, AVVISA IMMEDIATAMENTE IL MEDICO, IL FARMACISTA O L'INFERMIERE.